

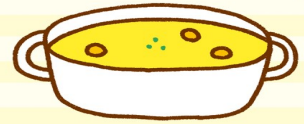
まよのメニュー



5月9.23日(木)

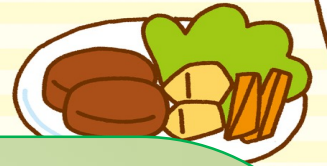


ちゃんぽんうどん



新じゃがの塩昆布マヨ和え

オレンジラッシー



保育園のちゃんぽんうどんは、地元のお肉屋さんから納品してもらった【鶏がら】で、じっくりだしを取って作っています。醤油やみりん、塩で味を整えて完成です☆多具材は春キャベツ・もやし・人参・豚肉・しいたけです。子どもたちは麺の日が大好きで、今日もよく食べていました(*^-^*)

エネルギー 611Kcal タンパク質 21.4g
脂質 28.0g 塩分 2.3g